



Samen Sterk

Schrijf jouw verhaal

Voor wie

Voor leden en hun partners.



Samen met een trainer van Storytelling Academy ga je aan de slag. Met een eenvoudige vertelinstructie leer je hoe je het beste een verhaal kunt schrijven. Of dit nu in de vorm is van een column, blog of uitgebreid verhaal. Wil jij leren hoe jij jouw verhaal opschrijft? De training begint met de vertelling “De pijl en de roos”.

Wat ga je doen?

- Je ontmoet andere deelnemers die een verhaal willen leren schrijven. Dit kan een gebeurtenis zijn, die je zelf hebt meegemaakt.
- Je leert een opzet te maken en werkt jouw verhaal in grote lijnen uit. Je wordt hierbij bijgestaan met feedback en tips.
- Je start met schrijven bij de Basis en maakt het verhaal, met tips die je meekrijgt, thuis af.
- Er wordt gewerkt in een groep van 8 - 10 personen.
- Je bent elkaar tot steun, wisselt tips uit en krijgt informatie.
- Er is gelegenheid voor gezelligheid, rust en ontspanning rondom het programma.
- Tijdens de terugkomdagen wissel je schrijfervaringen uit en zet je de puntjes op de i.
- Als het verhaal klaar is bepaal je wat er verder mee gebeurt. Wil je het voor jezelf houden of delen met je dierbaren? In de verhalenkast van de Basis opnemen of misschien zelfs publiceren? De keuze is aan jou!

Wat neem je ervan mee?

- Je hebt geleerd een verhaal te schrijven of dit nu voor jezelf is of om te delen met anderen.
- Daardoor creëer je meer ruimte om met deze ervaring om te gaan.
- Je hebt je ervaring kunnen delen en daardoor kracht en energie opgedaan.
- Je hebt begrip, (h)erkenning en steun ondervonden.
- Je hebt tips meegekregen om thuis verder te kunnen schrijven.
- Je hebt plezier, rust en ontspanning kunnen ervaren.

Waar



De Basis in Doorn ligt centraal in het land, in een groene bosrijke omgeving en beschikt over 37 ruime hotelkamers. Iedere kamer heeft een eigen douche en toilet. Tijdens het verblijf kun je gebruik maken van de fitnessruimte en de sauna. Het programma wordt begeleid door Marion van der Spek (trainer van de Basis) en Henk Hofman (Storytelling Academy). Je gebruikt tijdens de workshop je eigen tablet of laptop of leent er een van de Basis.

Wanneer

woensdag 18 september – vrijdag 20 september 2019

Aankomst en inchecken is woensdagmiddag vanaf 14.00 uur, het programma start om 15.00 uur. Je vertrekt op vrijdag 20 september na de lunch.

Programma

- Woensdag : 15.00 – 21.00 uur
- Donderdag : 09.00 – 17.00 uur (avond vrij de besteden)
- Vrijdag : 09.00 – 13.30 uur

Terugkomdagen

donderdag 24 oktober 2019, dinsdag 10 december 2019

Aankomst op deze dagen is om 10.00 uur, waarna we met het programma starten om 11.00 uur. We sluiten de dag af om 19.00 uur. Lunch en diner zijn inbegrepen.

Kosten

De begeleidingsprogramma's van de BNMO worden gesubsidieerd door het vfonds. Je betaalt zelf een eigen bijdrage van € 12,- per dag per persoon. Dit is inclusief koffie/thee en maaltijden. Tijdens het tweedaagse programma zijn twee overnachtingen inbegrepen.

Aanmelden

Je aanmelding wordt verwerkt door de Servicedesk van de Basis. Je kunt je aanmelden, liefst uiterlijk 6 weken voor aanvang van het programma. Dan wordt bepaald of er voldoende deelnemers zijn om het programma door te laten gaan. Na aanmelding en plaatsing ontvang je nadere informatie. Je kunt je aanmelden door het aanmeldingsformulier in te vullen op de website van de Basis (www.de-basis.nl/bnmo) of het aanmeldingsformulier aan te vragen bij de receptie van de Basis. Tel.nr: 0343-474200. Ook voor vragen kun je hier terecht.