



Samen Sterk

ONTMOETING BNMO

Voor wie

Voor leden en hun partners, die even willen ontsnappen aan de hectiek van alle dag.

Een ontspannen weekend met (oud) collega's onder elkaar: tijd voor ontspannende activiteiten, tijd voor een goed gesprek in de sfeervolle ruimtes van de Basis en in de mooie omgeving van Doorn.



Plezier en ontspanning voeren de boventoon!

Wat ga je doen

- Je kunt kiezen uit verschillende binnen- en buitenactiviteiten op sportief en creatief gebied, zoals mountainbiken, fotografie, schilderen, talk-walk, geocaching, bootcamp, yoga, dansexpressie, power drummen, speksteen bewerken en pyrografie (houtbranden).
- Je leert elkaar kennen in een positieve en veilige sfeer.
- Je kunt je verhaal kwijt.

Wat levert het op

- Je hebt ontspanning, gezelligheid en plezier ervaren tijdens diverse activiteiten.
- Je hebt ontdekt wat je raakvlakken zijn met anderen en hoe je elkaar als buddy's zou kunnen ondersteunen.
- Je bent weer opgeladen en/of gaat met nieuwe energie naar huis.

Waar



De Basis in Doorn ligt centraal in het land, in een groene bosrijke omgeving en beschikt over 37 ruime hotelkamers. Iedere kamer heeft een eigen douche en toilet. Tijdens je verblijf kun je gebruik maken van de fitnessruimte en de sauna. Het programma wordt begeleid door trainers van de Basis.

Wanneer

Vrijdag 11 oktober – zondag 13 oktober 2019

Aankomst en inchecken is op vrijdagmiddag vanaf 16:00 uur. Na het diner start het programma.

Programma

- Vrijdag : 19.30 – 21.00 uur
- Zaterdag : 09.00 – 21.30 uur
- Zondag : 09.00 – 15.00 uur

Kosten

De begeleidingsprogramma's van de BNMO worden gesubsidieerd door het vfonds. Je betaalt zelf een eigen bijdrage van € 24,- per persoon. Dit is inclusief koffie/thee, maaltijden (2x ontbijt, 2x lunch, 2x diner) en twee overnachtingen.

Aanmelden

Je aanmelding wordt verwerkt door de Servicedesk van de Basis. Je kunt je aanmelden, liefst uiterlijk 6 weken voor aanvang van het programma. Dan wordt bepaald of er voldoende deelnemers zijn om het programma door te laten gaan. Na aanmelding en plaatsing ontvang je nadere informatie. Je kunt je aanmelden door het aanmeldingsformulier in te vullen op de website van de Basis (www.de-basis.nl/bnmo) of het aanmeldingsformulier aan te vragen bij de receptie van de Basis. Tel.nr: 0343-474200. Ook voor vragen kun je hier terecht.